Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ
14 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	7,80	2,4	3,1		38
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,99	7,1	6,4	24,5	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,17			11,6	47
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	45,43	1,6	0,3	13,7	73
2006	458	ЯБЛОКИ	360	46,77	1,3	1,3	30,1	144
Итого				**128,07**	**13,8**	**19,4**	**87,7**	**599**
Всего				**128,07**	**13,8**	**19,4**	**87,7**	**599**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева